

COCINA MURCIANA. 101 RECETAS



MARIA LUZ PIÑEIRO TORRES

SINOPSIS

Recopilación de las 101 mejores recetas tradicionales de la Región de Murcia.

Recorrido gastronómico por su cocina de campo, costa e interior, compilando recetas de abuelas, madres, vecinas, vecinos, cocineros profesionales y amateurs, peñas gastronómicas, libros, revistas y publicaciones de cocina tradicional murciana...

Recetas que podemos calificar como verdaderas joyas gastronómicas que se han puesto al día para que nos salgan perfectas.

Un homenaje a la riqueza y variedad de la cocina murciana recorriendo sus localidades costeras, con guisos marineros, pescados, calderos y sopas, pasando por la cocina de interior, de migas, carnes de caza, gachas, gazpachos y sémolas..., sin olvidar la cocina huertana, basada en verduras y hortalizas, ingredientes de campo y corral, combinados magistralmente con hierbas aromáticas, picadas y majados que dan lugar a auténticas maravillas ricas en aroma, sabor y originalidad. Como broche de oro, 17 postres representativos de la esencia murciana y su...

AUTOR/ES

Nació en Sangenjo (Pontevedra). Reside en Murcia desde los 21 años. Estudió Derecho. Su actividad profesional siempre ha estado orientada hacia la cocina y la gastronomía.

Edita y redactora del blog gastronómico y de recetas Cuchillito y Tenedor desde el año 2010. Colaboradora en la emisora de radio Onda Cero Murcia con la sección de Gastronomía Cuchillito y Tenedor. Ha colaborado en prensa regional, llevando la sección de recetas «Menú de sombrilla» en el periódico La Opinión (Murcia) durante los veranos de 2017 y 2018.

Apasionada del mundo de la cocina y todo lo relacionado con ella, imparte talleres de repostería y cocina para aficionados en un aula gastronómica murciana. Aficionada a la fotografía y escritura, edita, asimismo, un blog de relatos cortos e historias cotidianas denominado Mary Azucarillos. Su principal actividad a día de hoy se centra en la conservación y difusión de la cocina tradicional murciana....



Editorial	GRUPO EDITORIAL SARGANTANA
Materia	COCINA
EAN	9788416900831
Estado	Disponible
Encuadernación	Tapa blanda
Páginas	232
Tamaño	220x220x12 mm.
Peso	700
Precio (Imp. inc.)	17,90€