

# COCINA MURCIANA. 101 RECETAS

## — COCINA — MURCIANA 101 recetas



Mary Luz Piñeiro



GRUPO EDITORIAL  
SARGANTANA

**Editorial** COCINA

**EAN** 9788416900831

**Estado** Disponible

**Encuadernación** Tapa blanda

**Páginas** 232

**Tamaño** 220x220x12 mm.

**Peso** 700

**Precio (Imp.  
inc.)** 17,90€

## MARIA LUZ PIÑEIRO TORRES

### SINOPSIS

Recopilación de las 101 mejores recetas tradicionales de la Región de Murcia.

Recorrido gastronómico por su cocina de campo, costa e interior, compilando recetas de abuelas, madres, vecinas, vecinos, cocineros profesionales y amateurs, peñas gastronómicas, libros, revistas y publicaciones de cocina tradicional murciana...

Recetas que podemos calificar como verdaderas joyas gastronómicas que se han puesto al día para que nos salgan perfectas.

Un homenaje a la riqueza y variedad de la cocina murciana recorriendo sus localidades costeras, con guisos marineros, pescados, calderos y sopas, pasando por la cocina de interior, de migas, carnes de caza, gachas, gazpachos y sémolas..., sin olvidar la cocina huertana, basada en verduras y hortalizas, ingredientes de campo y corral, combinados magistralmente con hierbas aromáticas, picadas y majados que dan lugar a auténticas maravillas ricas en aroma, sabor y originalidad.

Como broche de oro, 17 postres representativos de la esencia murciana y su...

### AUTOR/ES

Nació en Sangenjo (Pontevedra). Reside en Murcia desde los 21 años. Estudió Derecho. Su actividad profesional siempre ha estado orientada hacia la cocina y la gastronomía.

Editora y redactora del blog gastronómico y de recetas Cuchillito y Tenedor desde el año 2010. Colaboradora en la emisora de radio Onda Cero Murcia con la sección de Gastronomía Cuchillito y Tenedor. Ha colaborado en prensa regional, llevando la sección de recetas «Menú de sombrilla» en el periódico La Opinión (Murcia) durante los veranos de 2017 y 2018.

Apasionada del mundo de la cocina y todo lo relacionado con ella, imparte talleres de repostería y cocina para aficionados en un aula gastronómica murciana. Aficionada a la fotografía y escritura, edita, asimismo, un blog de relatos cortos e historias cotidianas denominado Mary Azucarillos. Su principal actividad a día de hoy se centra en la conservación y difusión de la cocina tradicional murciana....