

# SUSHI PARA ADOLESCENTES

ESTHER FURIO MORA



## SINOPSIS

Este libro relata anécdotas e historias que surgen en las clases de educación sexual donde los adolescentes van contando y preguntando, no solo sobre sexo, sino cuestiones sobre la vida que se plantean tanto ellos como los adultos.

Al final de cada capítulo hay un código QR donde el lector puede escuchar audios para la práctica del mindfulness creados por la autora. Desde la experiencia con los jóvenes nace Sushi para adolescentes, un libro ameno e ilustrado inspirado en el cómic japonés, que trata sobre los principales miedos, preocupaciones y la manera de revertirlos desde la aceptación y la positividad, un libro que no te dejará indiferente.

Atrévete a sumergirte en sus páginas y disfrutar del sushi que pueden ofrecernos estos adolescentes con una pizca de wasabi !!!...

## AUTOR/ES

Enfermera del Servicio Valenciano de Salud, graduada en magisterio y guía mindfulness. Escribe Sushi para adolescentes durante la crisis sanitaria declarada por el Estado español en marzo de 2020 basándose en historias reales sobre los adolescentes a los que ha dado clases de educación sexual. Es especialista en el Programa de Intervención en Educación Sexual del Servicio Valenciano de Salud en diferentes institutos públicos....



Editorial	NPQ Editores
Materia	CRECIMIENTO PERSONAL
EAN	9788418496363
Estado	Disponible
Encuadernación	Bolsillo tapa blanda
Páginas	138
Tamaño	210x150x8 mm.
Peso	200
Precio (Imp. inc.)	12,90€