

EL ALMA DEL BAÑO



LUCÍA TEROL HURTADO

SINOPSIS

Hasta ahora, para ordenar el foco estaba en ti: qué te aporta valor, qué te hace feliz, qué necesitas...

Esta vez vamos a hacer el camino inverso. Vamos a llegar a la verdad de lo que necesitas, no a través de ti, vamos a hacerlo gracias a tu casa, en especial gracias al alma de tu baño.

El baño te acoge cada mañana cuando las legañas inundan tu cara, cuando llegas sudado después de un largo día de calor, cuando te preparas para una cita importante... Es consciente tanto de tus luces como de tus sombras y tiene mucho que contarte.

Este libro es una propuesta práctica en la que el alma del baño te acompaña en una aventura de orden que va más allá de los objetos. Su voz te va a dirigir en un proceso de autodescubrimiento en el que a través de su alma vas a poder tener un atisbo de la tuya.

Este libro es un presente para ti, solo que no es de mi parte, te lo entrega el alma de tu baño.

Al escucharla podrás ver lo que tiene para mostrarte y la armonía que puedes descubrir en ti gracias a e...

AUTHOR/S

Lucía Terol, organizadora profesional y escritora. De pequeña no me gustaba ordenar, y mi madre llamaba a mi habitación «la leonera». Cansada de rechazarme y de rechazar todo el desorden que me rodeaba, me rendí. Entonces, cuando lo miré con curiosidad, descubrí que cada desorden escondía un regalo que apuntaba hacia el orden. Ahora acompaño a personas a seguir ese camino en el que nos quitamos de en medio y permitimos la armonía que ya somos....



Editoriala	NPQ Editores
Gaia	CRECIMIENTO PERSONAL
EAN	9788419924483
Baldintza	Disponible
Lotura	Bolsillo tapa blanda
Orrialdeak	168
Neurria	180x125x10 mm.
Weight	150
Price (Tax inc.)	14,00€
Release date	29/02/2024