

# AYÚDAME A CRECER



**GEMA URIOS MOLINER**

## SINOPSI

¿Te has parado a pensar cuántas veces, a lo largo del día, decimos a nuestros hijos pequeños: «Corre, date prisa»?

En estas páginas encontrarás pequeños trucos que te ayudarán a educar a tu hijo en este tiempo cambiante y ajetreado.

Y a ti, docente que pones toda la ilusión y ganas en el aula, aquí vas a encontrar pequeñas estrategias para hacer de tu clase un lugar amable y mágico.

Este libro es una guía con consejos, juegos, recomendaciones de libros y cuentos para ayudar tanto a familias como a maestros a que los niños dejen de estar estresados, malhumorados, y recuperen la atención, aprendiendo a vivir de manera consciente, sabiendo expresar lo que sienten y ayudándoles a ser más creativos. Una educación desde la calma.

Hagamos desde las familias y escuelas ese cambio que tanto necesitan...

## AUTHOR/S

Gema Urios Moliner, nacida en Valencia en 1964, maestra y pedagoga. Madre de dos hijas.

Inició la aventura de la enseñanza en 1987 por colegios de la Comunidad Valenciana: Raiguero de Bonanza en Orihuela, Elda, Benissa, Paiporta y, en Valencia, fue directora de una Escuela Infantil y, más tarde, durante nueve años, directora en uno de los mejores colegios públicos de Valencia.

Especialista en Educación Infantil, en Educación Primaria y también en Pedagogía Terapéutica, ha dedicado estos últimos años a crear estrategias para trabajar la calma, adentrándose en el mundo del mindfulness y aplicándolo a la formación de los niños en las aulas.

Gran conocedora del mundo infantil y con una gran formación a sus espaldas, nos ofrece pequeños trucos para el difícil reto de la educación en este mundo trepidante y nos da una llamada de atención sobre qué niños vamos a dejar al planeta y cómo podemos ayudarles para que sean unos adultos del mañana felices y equilibrados....



|                         |                      |
|-------------------------|----------------------|
| <b>Editorial</b>        | NPQ Editores         |
| <b>Matèria</b>          | ENSAYO               |
| <b>EAN</b>              | 9788419440242        |
| <b>Estat</b>            | Disponible           |
| <b>Enquadernació</b>    | Bolsillo tapa blanda |
| <b>Pàgines</b>          | 128                  |
| <b>Mida</b>             | 240x170x82 mm.       |
| <b>Weight</b>           | 200                  |
| <b>Price (Tax inc.)</b> | 16,00€               |